

# Lesrooster 2024

DAG	TIJD	PROGRAMMA
MAANDAG	09.00 - 09.55	BODYFIT >
	10.00 - 10.55	PILATES >
	11.00 - 11.55	BODYFIT >
	12.00 - 12.55	BODYFIT >
	19.00 - 19.55	XCORE >
	20.00 - 20.45	SPINNING* >
DINSDAG	09.00 - 09.55	BODYFIT >
	10.00 - 10.55	MANNENUURTJE >
	18.45 - 19.40	YOGA >
	19.45 - 20.40	POWERPUMP >
WOENSDAG	09.00 - 09.55	BODYFIT >
	10.00 - 10.55	PILATES >
	18.30 - 19.25	SPINNING* >
DONDERDAG	10.00 - 10.55	BODYFIT >
	19.00 - 19.55	PILATES >
	20.00 - 20.45	XCORE >
VRIJDAG	09.00 - 09.55	BODYFIT >

\*Bij een spinningles moet een fiets beschikbaar zijn; informeer hiernaar bij de receptie.

