



## WATERSLEY WINTER UPDATE: READY FOR 2025

Hoewel het winterseizoen vaak wordt beschouwd als een rustigere tijd voor wielrenners, is het Watersley R+D Cycling Team achter de schermen hard aan het werk geweest om elk aspect van atletenondersteuning te verfijnen. Half november begon ons introductiekamp, waar nieuwe teamleden en terugkerende renners elkaar en de staf leerden kennen. Er is veel gebeurd - hier volgt een kort overzicht.

### INTRODUCING THE NEW KIT: A TRIBUTE TO OUR HOME

Dit jaar onthullen we met trots onze opvallende nieuwe teamkit, een ontwerp dat sterk geïnspireerd is op het unieke terrein en de spirit van Watersley Sports & Talentpark. De gedurfde strepen op de kit vertegenwoordigen de hoogtelijnen van onze thuisbasis en symboliseren de hoogtepunten en uitdagingen die de reis van elke atleet hier bepalen. Deze lijnen vloeien naadloos over in het ontwerp van ons wagenpark, waardoor een uniforme en dynamische look ontstaat. De identiteit van elk team komt tot uiting in de bekende levendige accentkleuren: roze voor ons damesteam, groen voor het mannenteam en oranje voor onze offroad-atleten, die ook op onze aangepaste fietsen te zien zijn. En als tijdloos kenmerk van onze identiteit zal de iconische Watersley wing trots schitteren op zijn vertrouwde plek en ons herinneren aan onze wortels en ambities. Samen viert dit ontwerp de connectie tussen onze atleten, onze omgeving en ons gezamenlijke streven om dromen waar te maken.

Om onze nieuwe look compleet te maken, zijn we trots om samen te werken met **Bioracer** voor de teamkit. We verwelkomen ook **Ridley Bikes** als onze officiële leverancier en breiden ons wagenpark uit met twee volledig uitgeruste Volkswagen Crafter busjes, die door **MH Roadstyling** in het design van het team zijn gestoken. We kunnen niet wachten om alles te testen tijdens ons trainingskamp in Spanje in februari, terwijl we onze dromen blijven najagen.



### SAFETY AND TRANSPARENCY FIRST

Bij Watersley staan de veiligheid en het welzijn van de atleten voorop. Daarom is een geldige Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) nu verplicht voor alle medewerkers. Deze verklaring, die wordt afgegeven door de Nederlandse overheid, bevestigt dat iedereen zich netjes gedraagt en creëert zo een veilige en transparante trainingsomgeving voor iedereen.

### LOOKING AHEAD TO OUR TRAINING CAMP IN SPAIN

Onze voorbereiding in het voorseizoen zal ons brengen naar Calpe, Spanje, voor een trainingskamp waar we ons zullen richten op het opbouwen van conditie, het verfijnen van vaardigheden en het versterken van onze teamdynamiek. Sprintoefeningen, lead-out training en fysieke tests in de Spaanse heuvels zullen onze renners uitdagen, terwijl groepsbijeenkomsten zullen gaan over individuele en teamdoelen, wedstrijdstrategieën en het leven na de fiets.





# WATERSLEY WINTER UPDATE: READY FOR 2025

## INTRODUCTIE KAMP

Het 10-daagse kamp zat boordevol activiteiten om banden te smeden en vaardigheden aan te scherpen. Van speeddatesessies tot een workshop over racevoorbereiding en tactiek onder leiding van Hans Timmermans van Picnic-PostNL. Ondanks de moeilijke weersomstandigheden hebben we tijdens onze eerste teamtrainingen heuvelachtige Limburg verkend.

Een bijzonder moment was een bezoek aan Ridley's Experience Center in Beringen, waar onze renners onze gloednieuwe fietsframes met eigen ogen konden zien.



## Team Building in Action

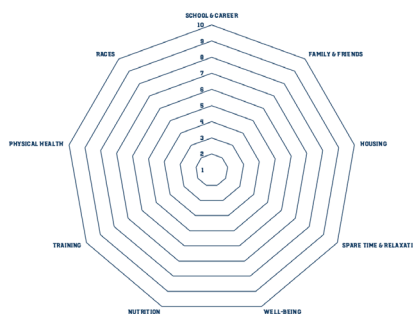
Het kamp bestond uit een mix van creatieve en sportieve evenementen. Alle atleten werkten samen om een escape room op te lossen, een fantastische oefening in teamwork. We steunden ook het vrouwenvoetbalteam van Fortuna Sittard en moedigden hen aan ondanks hun zware verlies. Het was een goede herinnering dat sport draait om doorzettingsvermogen. De avond werd afgesloten met een netwerkevenement met onze sponsors en partners, wat een positief momentum creëerde voor het team.

## Code of Conduct: The Watersley Way

Een van de meest betekenisvolle resultaten van het kamp was het opstellen van onze gedragscode. Atleten werkten samen om gemeenschappelijke regels op te stellen voor respect, teamwork en verantwoordelijkheid - de basis van de "Watersley way of life". Dit document bevordert de eenheid en versterkt de groepsdynamiek en zorgt voor een soepele dagelijkse gang van zaken en wederzijds respect.

## THE WHEEL OF LIFE INNOVATIVE ATHLETE MONITORING

Onze toewijding aan de holistische ontwikkeling van atleten blijft zich ontwikkelen. Het team introduceerde het "Wheel of Life", een instrument dat is ontworpen om elk aspect van het welzijn van een atleet te volgen, van geestelijke en lichamelijke gezondheid tot levensstijl, voeding en onderwijs. Coaches ontmoeten atleten regelmatig om hun vooruitgang bij te houden en ondersteuning op maat te bieden, om ervoor te zorgen dat alle aspecten van hun leven overeenkomen met hun doelen.



**STAY TUNED FOR UPDATES AS WE GEAR UP FOR AN EXCITING SEASON AHEAD!**